



Sei dabei am
7. Oktober 2023
beim Judoerlebnis Tag



Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

JUDO-Erlebnis Tag beim TSV Dachau 1865

Mit Franz Kofler (6. Dan) Gründer und Präsident der World Judofamily
Ehemaliger Assistenz National- und Verbandstrainer des Luxemburgischen Judoverbandes FLAM
28 x Landesmeister, Österreichischer Meister, ehem. Stv. Sportdirektor des Österreichischen Judoverbandes,
ehem. Vizepräsident des Österreichischen Judoverbandes, ehem. Landesverbandpräsident Kärnten, 35 Jahre
Arbeit als ehrenamtlicher Judotrainer

Veranstalter: TSV Dachau 1865 e.V. – Abteilung Judo

Termin: 7. Oktober 2023

Ort: TSV Dachau 1865 e.V., Budo Halle, Alte Römerstraße 45, 85221 Dachau

Kosten: keine

Programm: **MITMACH JUDO**
für ALLE mit und ohne Vorkenntnisse
(Kinder und Familienmitglieder, Eltern und Anfänger aller Altersgruppen)
in bequemer Sportbekleidung – langärmelig

09:00 – 09:45 Uhr Aktives Erwachen mit Judospielen

09:45 – 10:30 Uhr Judo – Ne Waza (Bodentechniken)

10:30 – 11:00 Uhr Theoretischer Vortrag – Judo Lebensschule der WJF
(Kinder und Eltern)

11:00 - 11:45 Uhr Judo – Tachi Waza (Standtechniken)

Anmeldung: bis zum 6. Oktober 2023 unter judo@tsvdachau1865.de mit Angabe von:

Name, Vorname

Programmteil Mitmach Judo

Verpflegung: Verkauf von Essen und Getränke



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





JUDO

4 SÄULEN

Lebensschule



Die Judo-Lebensschule begleitet den Judoka in allen seinen Lebenslagen, und ist die Basis für sein privates, berufliches und sportliches Leben.



Judozpezifisches Wissen und Können

Judogeschichte
Fall- und Rollschule
Grundtechniken
Bewegungsbildung
Jap. Vokabular
Judoregeln
Judo-Prinzipien
Judo Säulen

Allgemeine Wissensbildung

Schulbildung
Allgemeinbildung
Förderung und Bildung des Geistes und der Kreativität

Herzensbildung

Höflichkeit
Hilfsbereitschaft
Ehrlichkeit
Bescheidenheit
Respekt
Wertschätzung
Demut
Freundschaft
Empathie
Integration
Inklusion

Willenskraft

Ernsthaftigkeit
Selbstbeherrschung
Durchsetzungsvermögen
Mut
Selbstdisziplin
Kontinuität
Geduld



JUDO PROJEKT 1000

KOFLER FRANZ
6. DAN

M: judofamily.franz@gmail.com

YouTube Franz Television

worldjudofamily.com

