

Unterwegs als Botschafter der Judo-Lebensschule und der Judo-Werte!

WORLD JUDO FAMILY 柔道

4 Säulen der JUDO LEBENSSCHULE

Der Basis Judo

Die Judo WJF-Lebensschule begleitet den Judo in allen seinen Lebenslagen, und ist die Basis für seine private, berufliche und sportliche Laufbahn.

1	2	3	4
Judo-spezifisches Wissen und Können	Allgemeine Wissens- und Allgemeinbildung	Herzenbildung	Willenskraft
Judogeschichte Fall- und Rollschule Grundtechniken Bewegungs- und Bewegungs- bildung Jap. Vokabular Judo-Regeln Judo-Prinzipien Judo-Säulen	Schulbildung Allgemeinbildung Förderung und Bildung des Geistes	Höflichkeit Hilfsbereitschaft Ehrlichkeit Bescheidenheit Respekt Wertschätzung Freundschaft Empathie Integration Inklusion	Ernsthaftigkeit Selbstbeherrschung Durchsetzungsvermögen Selbstdisziplin Mut Konstruktivität Geduld

© Franz Koller 2023

HERBST/WINTER TOUR 23/24

JUDO PROJECT 1000

1000 Clubs
1000 Trainings
10 Jahre

WE LIVE OUR VALUES!

Anmeldung und Infos:
worldjudofamily.com/Projekt1000

Kostenfrei und unverbindlich

Ich komme auch in deinen Verein



Sei dabei am
7. Oktober 2023
beim **Judoerlebnis Tag**

Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages





JUDO-Erlebnis Tag beim TSV Dachau 1865



Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Mit Franz Kofler (6. Dan)

Hauptberuflicher Assistenz National- und Verbandstrainer des Luxemburgischen Judoverbandes FLAM
28 x Landesmeister, Österreichischer Meister, ehem. Stv. Sportdirektor des Österreichischen
Judoverbandes, ehem. Vizepräsident des Österreichischen Judoverbandes, ehem.
Landesverbandpräsident Kärnten, 35 Jahre Arbeit als ehrenamtlicher Judotrainer

Veranstalter: TSV Dachau 1865 e.V. – Abteilung Judo

Termin: 7. Oktober 2023

Ort: TSV Dachau 1865 e.V., Budo Halle, Alte Römerstraße 45, 85221 Dachau

Kosten: keine

Verpflegung: Verkauf von Essen und Getränke

Programm: **MITMACH JUDO**
für Kinder und Familienmitglieder, Eltern und Anfänger aller Altersgruppen)

09:00 – 09:45 Uhr Aktives Erwärmen mit Judospielen

09:45 – 10:30 Uhr Judo – Ne Waza (Bodentechniken)

10:30 – 11:00 Uhr Theoretischer Vortrag – Judo Lebensschule der WJF
(Kinder und Eltern)

11:00 - 11:45 Uhr Judo – Tachi Waza (Standtechniken)

Anmeldung: bis zum 17. September 2023 unter judo@tsvdachau1865.de mit Angabe von:

Name, Vorname
Programmteil Mitmach Judo