



TSV Dachau 1865 e.V.



Judo-Lehrgang mit Franz Kofler (6. DAN)

JUDO IST MEHR ALS NUR EINE WETTKAMPFSPORTART!

Samstag 28.02.2026
- kostenfrei -



TSV Dachau 1865 e.V., Halle Sportpark Ost
Alte Römerstraße 45, 85221 Dachau

Anmeldung unter:



<https://www.tsvdachau1865.de/abteilung-judo-seminar>

12:30 Uhr MITMACH JUDO

für Kinder, Freunde, Familie und Anfänger aller Altersgruppen

- | | |
|-------------------|---|
| 12:30 – 13:15 Uhr | Aktives Erwärmen mit Judospielen |
| 13:15 – 14:00 Uhr | Judo – Ne Waza (Bodentechniken) |
| 14:00 – 14:30 Uhr | Theoretischer Vortrag – Judo Lebensschule der WJF |
| 14:30 – 15:15 Uhr | Judo – Tachi Waza (Standtechniken) |

15:30 Uhr WETTKAMPF JUDO

für Judoka jeden Alters ab 7. Kyu (Gelbgurt)

- | | |
|-------------------|--|
| 15:30 – 16:00 Uhr | Aktivieren von Körper und Geist mit judospezifischen Spielen |
| 16:00 – 17:00 Uhr | Judo – Ne Waza (Bodentechniken) |
| 17:00 – 18:00 Uhr | Judo – Tachi Waza (Standtechniken) |
| 18:00 – 18:30 Uhr | Vortrag Judo Lebensschule der World Judo Family |

Zur besseren Planung bitte bis zum 21.02.2026 anmelden.

Bitte ausreichend Zeit vor Beginn zum Ankommen und umziehen einplanen.

Wir werden einen Verkaufstand mit Kuchen, Getränken und belegten Semmeln etc. aufbauen. Wir freuen uns wenn ihr das Angebot nutzt.



V.i.S.d.P.
TSV Dachau 1865, Abt. Judo
Jahnstraße 23–25,
85221 Dachau



JUDO

4 SÄULEN

Lebensschule

1

3

2

4



JUDO
School for life

Die Judo-Lebensschule begleitet den Judoka in allen seinen Lebenslagen, und ist die Basis für sein privates, berufliches und sportliches Leben.

1

2

3

4

Judoppezifisches Wissen und Können

Judogesichte
Fall- und Rollschule
Grundtechniken
Bewegungsbildung
Jap. Vokabular
Judoregeln
Judo-Prinzipien
Judo Säulen

Allgemeine Wissensbildung

Schulbildung
Allgemeinbildung
Förderung und Bildung des Geistes und der Kreativität

Herzensbildung

Höflichkeit
Hilfsbereitschaft
Ehrlichkeit
Bescheidenheit
Respekt
Wertschätzung
Demut
Freundschaft
Empathie
Integration
Inklusion

Willenskraft

Ernsthaftigkeit
Selbstbeherrschung
Durchsetzungsvermögen
Mut
Selbstdisziplin
Kontinuität
Geduld

Informationen zu Franz Kofler und der World Judofamily

<https://www.worldjudofamily.com>

